

# Pflege mit Olivenöl



Bevor **Olivenöl** seinen Platz in der Küche einnahm, wurde es vor allem zur **Körperpflege** verwendet. Die alten Griechen rieben sich nach dem Bad mit Olivenöl ein, um sich zu wärmen und um die Austrocknung der Haut vorzubeugen.

Mit seinen **erlesenen Inhaltsstoffen** ist es ein wertvolles Pflegemittel und hilft bei trockener und rissiger Haut. Die **antibakterielle Wirkung** und die **vielen Vitamine** schützen die Haut und machen sie weich und geschmeidig.

Olivenöl enthält das Vitamin E sowie Polyphenole, Chlorophyll und einen hohen Anteil an einfach ungesättigten Fettsäuren sowie mehrfach ungesättigten Linol- und Linolensäuren.

Wissenschaftliche Untersuchungen aus unserer Zeit haben belegt, dass dieses Öl ideal für unsere Haut ist. Die einfach ungesättigten Fettsäuren sind unserem Hautfett sehr ähnlich. Dadurch wird Olivenöl von der Haut gut aufgenommen und es verbindet sich mit dem körpereigenen Hautschutzmantel. Es dringt auch in tiefere Hautschichten ein und bindet dort die Feuchtigkeit. Deshalb ist es für die Reinigung und Pflege zarter Babyhaut genauso geeignet wie für reife, sensible Haut und es beugt gleichzeitig Falten vor. Die alten Römer gaben zur Wundreinigung Thymian ins Olivenöl und Rotwein zur Narbenpflege. **Olivenöl unterstützt eine gesunde Hautpflege.** Wenn Sie besonders trockene oder empfindliche Haut haben, Probleme mit Ekzemen, Schuppenflechte oder Neurodermitis haben, verwenden Sie Olivenöl zur Hautreinigung und Pflege. Olivenöl schützt die Haut vor dem Austrocknen.

## Ganz ursprünglich: Pflanzenseife aus Aleppo



**Aleppo**, das im heutigen Syrien gelegene biblische Helbon, ist der arabische Geburtsort der Kunst, aus **pflanzlichen Ölen** feine Seifen herzustellen.

Von den heute noch in und um Aleppo existierenden Seifensiedereien erzeugen jedoch nur noch wenige ihre Produkte in jenem alten, handwerklichen Verfahren: das mehrfache Sieden „auf neuem Wasser“, das abgeschlossen wird. Im Anschluss prüft der Siedemeister in einer „Verkostung“ die fertige, „ausgesalzene“ Seife.

Aus einem dieser traditionellen Betriebe kommt die **hautfreundliche Seife** in klassischer Blockform, die sich gleichermaßen zur Pflege von Händen, Körper und Gesicht eignet. Ihre **Basis ist Olivenöl** aus erster Kaltpressung, das auf schonende Weise im Kesselofen bei 95 °C verseift wird.

Die erkalteten, mit dem Herstellersiegel versehenen Seifenstücke ruhen schließlich mindestens neun Monate in halboffenen Gewölben, wobei sie einen Großteil ihres Gewichtes verlieren und ihre Farbe von Grün zu Gelbbraun wechseln.

Sehen Sie sich hier das Vitalife Markenvideo by VITA SALE an.

### **Zu den Vitalife Artikeln:**



Jetzt kaufen